

5月 健康チェックシート

年 組 なまえ

高山小学校

*夜・朝の検温と朝の健康チェック、保護者の確認（サインまたは印）をお願いします。（子どもには書かせないでください）

*提出の際には【前日の夜の検温】【当日の朝の検温・健康チェック】

*発熱・微熱及び体調がすぐれない場合は、登校を控え、自宅療養しましょう。

*元気に登校できる場合（①～⑦に○がない）は、登校後健康チェックカードを学校へ提出しましょう。

1日(日)	前日の夜の体温	今朝の体温	該当①⑧の	体調がすぐれないときは、以下の項目に○印をしてください。								サイン又は印 保護者	サイン又は印 学校確認
				① からだがおどろい	② いつもとちがう 息苦しさ	③ のどの痛み・違和感 咳・たん 鼻水・鼻つまり	④ 頭痛がある	⑤ 吐気・嘔吐・下痢	⑥ においや味を 感じない	⑦ 一緒に住んでいる 家族に熱や体調が 悪い人がいる	⑧ ⑦に該当する方の 体温		
1日(日)	℃	℃									℃		
2日(月)	℃	℃									℃		
3日(火)	℃	℃									℃		
4日(水)	℃	℃									℃		
5日(木)	℃	℃									℃		
6日(金)	℃	℃									℃		
7日(土)	℃	℃									℃		
8日(日)	℃	℃									℃		
9日(月)	℃	℃									℃		
10日(火)	℃	℃									℃		
11日(水)	℃	℃									℃		
12日(木)	℃	℃									℃		
13日(金)	℃	℃									℃		
14日(土)	℃	℃									℃		
15日(日)	℃	℃									℃		
16日(月)	℃	℃									℃		
17日(火)	℃	℃									℃		
18日(水)	℃	℃									℃		
19日(木)	℃	℃									℃		
20日(金)	℃	℃									℃		
21日(土)	℃	℃									℃		
22日(日)	℃	℃									℃		
23日(月)	℃	℃									℃		
24日(火)	℃	℃									℃		
25日(水)	℃	℃									℃		
26日(木)	℃	℃									℃		
27日(金)	℃	℃									℃		
28日(土)	℃	℃									℃		
29日(日)	℃	℃									℃		
30日(月)	℃	℃									℃		
31日(火)	℃	℃									℃		

夜の検温を忘れないように夕食前に測る・寝室に行く前に測るなどリズムを作りましょう。もし計り忘れた場合は前日の食欲の様子など、伺う場合があります。