

# 4月 健康チェックシート

年 組 なまえ

高山小学校

\*夜・朝の検温と朝の健康チェック、保護者の確認（サインまたは印）をお願いします。（子どもには書かせないでください）

\*提出の際には【前日の夜の検温】【当日の朝の検温・健康チェック】

\*発熱・微熱及び体調がすぐれない場合は、登校を控え、自宅療養しましょう。

\*元気に登校できる場合（①～⑦に○がない）は、登校後健康チェックカードを学校へ提出しましょう。

	朝の体温	夜の体温	該当なしの⑧	体調がすぐれないときは、以下の項目に○印をしてください。								サイン又は印 保護者	サイン又は印 学校確認
				① からだがおだる	② いつもとちがう息苦しさ	③ たんどの痛み・咳・鼻水・鼻づまり	④ 頭痛がある	⑤ 吐気・嘔吐・下痢	⑥ においや味を感じない	⑦ 家族と一緒にいる悪寒や体調が悪い	⑧ ⑦に該当する方の体温		
1日(木)	℃	℃									℃		
2日(金)	℃	℃									℃		
3日(土)	℃	℃									℃		
4日(日)	℃	℃									℃		
5日(月)	℃	℃									℃		
6日(火)	℃	℃									℃		
7日(水)	℃	℃									℃		
8日(木)	℃	℃									℃		
9日(金)	℃	℃									℃		
10日(土)	℃	℃									℃		
11日(日)	℃	℃									℃		
12日(月)	℃	℃									℃		
13日(火)	℃	℃									℃		
14日(水)	℃	℃									℃		
15日(木)	℃	℃									℃		
16日(金)	℃	℃									℃		
17日(土)	℃	℃									℃		
18日(日)	℃	℃									℃		
19日(月)	℃	℃									℃		
20日(火)	℃	℃									℃		
21日(水)	℃	℃									℃		
22日(木)	℃	℃									℃		
23日(金)	℃	℃									℃		
24日(土)	℃	℃									℃		
25日(日)	℃	℃									℃		
26日(月)	℃	℃									℃		
27日(火)	℃	℃									℃		
28日(水)	℃	℃									℃		
29日(木)	℃	℃									℃		
30日(金)	℃	℃									℃		

夜の検温を忘れないように夕食前に測る・寝室に行く前に測るなどリズムを作りましょう。もし計り忘れた場合は前日の食欲の様子など、伺う場合があります。

感染が疑われた場合、2週間さかのぼることが必要になります。長期休業中も健康チェックし、3月の健康チェックシートも4月の入学式の時に提出してください。